

Збаразька централізована  
бібліотечна система  
Методично – бібліографічний відділ

# Спорт - МОЄ ЖИТТЯ: Ігор Боднар

*Інформаційна довідка*



м. Збараж  
2019

УДК 01(477.84):79(092)  
С 73

Упорядник	Т. Кульпа, завідувач методично-бібліографічного відділу центральної бібліотеки Збарзької ЦБС.
Комп'ютерний набір	Г. Бондар.
Відповідальна за випуск	О. Бойко, директор Збарзької ЦБС.

**С 73** Спорт – моє життя: Ігор Бондар [Текст]: інформ. нарис / Збараз. централіз. бібл. система, центр. б-ка, метод.-бібліогр. від.; упоряд. Т. Кульпа. – Збараж, 2019. – 14 с.: фотогр.

Нарис повертає нам призабуту історію волейбольної команди села Вищі Луб'янки, незмінним капітаном якої був Ігор Бондар.

Інформація буде корисна усім, хто цікавиться історією волейболу на Збаражчині.

**УДК 01(477.84):79(092)**

© Збарзька централізована бібліотечна система, 2019

**«Спорт – це не розкіш. Його відсутність нічим не можна замінити... Я думаю: кожна людина повинна працювати над собою, як працює скульптор над кам'яною брилою».**

*П'єр де Кубертен, фундатор сучасного олімпійського руху.*



## Від упорядника

Без захоплень прожити можна. Без захопленості – справою, мистецтвом, іншою людиною – життя стає сірим і монотонним. Захопленість робить наше життя яскравим і цікавим. Без неї неможливо досягти будь-яких результатів. Але у спорті захопленість проявляється особливо гостро. Спорт – це бажання досягти і пізнати межі можливостей людського тіла і духу, прославити свою команду, своє місто, своє село, свою країну.

Щоденно ми із захопленням слухаємо і дивимось спортивні новини, читаємо спортивні газети і журнали, цікавимося спортом у мережі Internet, святкуємо перемогу улюблених команд як особисту удачу і переживаємо поразку як власне нещастя.

Звичайно, вболівальники, в першу чергу одержують задоволення від улюбленої команди, якщо вона показує якісну, технічну гру, добивається вагомих результатів. Та багато з них отримують справжню насолоду від знайомства з історією своєї команди, її досягненнями.

Чому людей так приваблює спорт? Відповідь проста: спортивні заняття приносять велику радість. Хіба не приємно досягти успіхів у будь-якому змаганні? До того ж спорт робить нас більш стрункими, сильними і здоровими.

Видів спорту – велика кількість, і кожен може обрати собі той, який йому до смаку. Але особливе місце у них займає волейбол, так би сказав Ігор Боднар, багаторічний капітан волейбольної команди с. Вищі Луб'янки. Про віхи становлення команди, їхні спортивні досягнення йдеться у цьому посібнику.

Електронну версію посібника розміщено на веб-сайті Збарзької ЦБС: <http://www.zbarazh-library.com.ua/written-people.html>

## *Ігор Боднар згадує...*

Невід'ємним атрибутом в житті громади села були фізична культура та спорт, які в далекі непрості часи об'єднували молодь і не тільки молодь, яка знаходила можливості, щоб цікаво і змістовно проводити свій вільний час. Ще в 30-40 роках минулого століття, за переказами нашого односельчанина Захарія Козака, ентузіасти обладнали в долині між теперішнім магазином і колишніми тваринницькими приміщеннями колгоспу, волейбольну площадку. Вже тоді вони, роздобувши сітку та м'яч, і почали творити історію волейболу в с. Вищі Луб'янки.

В 1967 році в штатний розпис місцевого колгоспу була введена посада інструктора-методиста по спорту. Першим, кого затвердили на цю посаду був Дмитро Борщ. Пізніше з 1969 року організацією спортивно-масової роботи в селі займався Ігор Боднар. З його участю були створені спортивні секції з настільного тенісу, важкої атлетики, волейболу і футболу.

Команди села почали приймати участь в районних змаганнях з різних видів спорту. Найбільш популярною грою в селі залишався волейбол. Вже в 60-70 роки він став невід'ємним атрибутом спортивного дозвілля в с. В. Луб'янки. Завжди, в неділю на волейбольному майданчику збиралося багато учасників, за цікавою і безкомпромісною боротьбою яких спостерігало багато вболівальників.

В 70-80 роки організацією спортивних заходів в селі займались інструктори-методисти Яремишин Григорій та Іван, Михайло Бочар, Іван Козак.

Тому не дивно, що починаючи з 1970 року спортивною гордістю села стала волейбольна команда, яка була однією з кращих в районі. Вона з гідністю захищала честь села на районних змаганнях, де постійно ставала переможцем або призером. Основними суперниками наших волейболістів були команди цукрового заводу, Стриївки, Синяви і загальноосвіт-

ньої школи № 2. Протягом цих років за команду виступали Ігор Боднар (капітан), Михайло Бочар, Григорій Яремишин, Петро Вербицький, Степан Гаврилюк, Тарас Гаврилюк, Богдан Наконечний, Іван Яремишин, Степан Пиняга, Іван Парій, Іван Яремусь, а також Богдан Завалій і Степан Михайловський з Нижчих Луб'янок.



**Волейбольна команда з Вищих Луб'янок, 1974 р. Багаторазовий переможець і призер районних змагань 70-80 рр. На фото присутні: Анатолій Заваденко, Іван Парій, Богдан Наконечний, Василь Пиняга, Григорій**

**Яремишин, Михайло Бочар, Степан Гаврилюк та Ігор Боднар – капітан команди.**

Команди села в цих роках почали приймати участь в районних змаганнях з інших видів спорту. Зокрема – легкої атлетиці, настільному тенісу, лижних гонках, футболу. Високих результатів на районних змаганнях добивався Ігор Боднар, який виборював перші місця з бігу на 800 і 1500 м, стрибків в довжину і метанні гранати. А виступаючи за збірну команду Збараського району виборів в її складі третє місце в чемпіонаті області і перше – з цього виду спорту на обласних змаганнях серед працівників харчової промисловості:

В 1971 році команда села у складі Ігоря Боднара, Зеновія Яремишина, Григорія Бочара виступала за Збараський район на обласних змаганнях із зимового триборства, на яких Ігор Боднар в особистому заліку виборів третє місце.

Вже в недалекому минулому, починаючи з 1971 р., команда регулярно приймала участь в районних сільських спортивних іграх на яких виборювала перші і призові місця з волейболу, легкоатлетичної естафети, армреслінгу (боротьба на руках). В особистому заліку в бігу на 100 м перемогу здобувала Наталя Турчинська, призером став Іван Совик, а з армреслінгу – Зеновій та його син Іван Смолії, Дмитро Ружило.

Крім того Наталя Турчинська добивалася високих результатів на обласних змаганнях з бігу на середні дистанції, на яких виборювала призові місця.

В складі учнівських команд району з легкої атлетики успішно виступали наші земляки Зоряна Григорович, Василь Левчук, Ігор Яремчук і особливо Павло Телев'як, який в 2016 році в легкоатлетичному кросі на дистанції 1000 м. виборов перше місце.



**Учасники I-ої  
легкоатлетичної  
естафети, присвя-  
ченої річниці УПА  
1998 р., с. Вищі  
Луб'янки,  
Збарзький р-н.**

Яскраву спортивну сторінку в історії села вписала учнівська команда з волейболу. Велика заслуга в досягненні високих результатів цих команд багатьох випусків належить палкому ентузіасту, організатору спортивного життя в селі Ігорю Боднару, який після виходу з державної служби на заслужений відпочинок вирішив відродити волейбольні

традиції в селі. Починаючи з 2005 року команда починає приймати участь в обласних змаганнях, захищаючи честь Збаразького району. І вже в 2006 році учнівська команда В. Луб'янківської ЗОШ І-ІІ ст. виступаючи на обласних спортивних іграх здобула перше місце, перемігши у фіналі сильну команду з Бережанського району. Ця перемога принесла луб'янецьким хлопцям неповторні, зворушливі хвилини, багато позитивних емоцій і незабутніх вражень.



**Перші роки заснування спортивної секції з волейболу при Вищелуб'янківській загальноосвітній школі. 2005 рік. Тренування на свіжому повітрі. На задньому плані тренер Ігор Боднар.**

За цю золоту команду виступали Володимир Яремишиш (капітан команди), Тарас Левчук, Василь Вольський, Ігор Турчинський, Василь Гоцуляк, Дмитро Сосовський, Роман та Ігор Кучми. Вчителем фізкультури в цей час працював Зеновій Яремишин, а директором школи Василь Таращук.

В усі наступні роки шкільна волейбольна команда постійно виборювала призові місця, в тому числі вісім разів ставала чемпіоном області і більше двадцяти – призером обласних змагань серед учнівської молоді. Це звичайно високі досягнення, адже честь району захищали в основному учні лише Вищелуб'янківської загальноосвітньої школи, які займались в спортивних секціях Доброводівської ДЮСШ «Колос», під керівництвом тренера Ігоря Боднара.





Нагородження переможців легкоатлетичної естафети серед вуличних команд сіл В. Луб'янки та Н. Рогівць. 2009 р. – с. Н. Рогівць. Нагородження проводиться біля садиби Михайла Цісецького, де встановлений пам'ятний знак полеглим односельчанам, підпільникам, які загинули в 1947 р. від рук НКВедистів.

Злів направо: парох місцевих церков о. Михайло Бедрій, сільський голова Ярослав Бучак, Ігор Парій, який надав благодійну допомогу в проведенні цього заходу, Ігор Боднар, Ярослав Перчишин. Грамотою нагороджується Іван Хмільевський.

Призери сільського турніру з волейболу с. В. Луб'янки, присвяченого 18-ій річниці Незалежності України, 2009 р.



Переможці обласних спортивних ігор, 2009 р.



**Переможці обласних спортивних ігор, 2010 р.**

В 2010 році шкільна команда, як переможець обласних змагань виборла право захищати честь Тернопільської області на Всеукраїнських змаганнях «Хто ти – майбутній олімпієць?», які проходили у м. Скадовську Херсонської області. Наші юні волейболісти гідно представили Надзбручанський край і в напружених і цікавих поєдинках із сильними суперниками інших областей завоювали почесне п'яте місце. За цю команду виступали: Володимир Пиц (капітан), Андрій Резнік, Василь Симчишин, Василь Гв'язда, Сергій Іванчук, Микола Процик, Роман Моргун і Павло Смолій. Готував команду до змагань Ігор Боднар.



**Волейболісти Вищелуб'янківської ЗОШ на Всеукраїнських іграх «Хто ти майбутній олімпієць» у синій формі із тренером І. Боднаром, та командою дівчат з Дедекальської ЗОШ Шумського району.**



**Переможці обласних  
спортивних ігор,  
2011 р.**

**Вихованці тренера  
І. Г. Боднара та  
члени секції з  
волейболу, 2011 р.**



**Спортивне свято, серпень  
2011 р. Покладання квітів  
до пам'ятника полеглих  
односельчан в роки  
національно-визвольних  
змагань. Корзину з  
квітами несуть Василь  
Симчишин та Микола  
Процик.**

З часом вихованці цієї школи уже успішно починають виступати за дорослу сільську команду в складі якої в 2012 році вибороли перше місце з волейболу на обласних сільських спортивних іграх, що проводились у Великих Гаях Тернопільського району, а в 2015 році – третє місце в аналогічних змаганнях з пляжного волейболу у м. Скалаті, і друге місце на обласних спортивних іграх в 2018 році в складі Василя Процика і Дениса Гевка.



**Вищелуб'янківська команда переможець обласних спортивних ігор з волейболу серед учнівської молоді м. Тернопіль, 2013 р. Зліва (верхній ряд) Ігор Боднар, справа вчитель фізвиховання Павло Кудрявцев.**



**Призери районного турніру з волейболу присвяченого річниці створення УПА. м. Збараж, 2015 р.**

**Зліва направо: команди с. Кретівці, В. Луб'янки – переможці, Н. Луб'янки – срібні призери.**

Цілком закономірно, що після закінчення школи вихованці спортивної секції з волейболу поповнюють ряди різних команд, в тому числі створюють широкі можливості для проведення місцевих сільських турнірів. Найбільш популярними є змагання серед вуличних команд, а також Нового Рогівця і Лісок присвячені Дню Незалежності України. Такі турніри починаються з урочистого відкриття, підняттям державного прапора, покладанням квітів до пам'ятника полеглим односельчанам у роки національно – визвольних змагань. Разом з цим це є спортивне свято для вболівальників, які з захопленням спостерігають за цікавою і безкомпромісною боротьбою на спортивному майданчику і палко вболівають за свою команду.

Після змагань уже традиційно переможці і призери нагороджуються кубком, грамотами і призами. Окремо визначаються і нагороджуються кращий гравець і наймолодший учасник. Основною метою таких заходів є виховання патріотизму, популяризація волейболу, залучення молоді до занять спортом, виявлення кращих команд.

Доброю традицією в селі Вищі Луб'янки стало проведення легкоатлетичних естафет серед вулиць села і Нового Рогівця. Ці змагання проводились з нагоди пам'яті земляків, які загинули в роки національно – визвольних змагань від рук енкаведистів. В честь жертвовної боротьби за волю України у місцях їхньої загибелі біля садиб Кліма Будзана у Вищих Луб'янках і Степана Цісецького, що у Новому Рогівці з ініціативи політв'язня Ярослава Перчишина були встановлені і посвячені пам'ятні знаки. Як завжди за традицією після закінчення літньої естафети біля одного чи іншого пам'ятника відправлялись місцевими парохами поминальні панахиди з участю жителів вищевказаних населених пунктів та запрошених гостей зі Збаража та Тернополя. В свою чергу після цього заходу учасники команди переможця і призерів змагань були нагороджені грамотами і відповідними призами.

Похвально, що завжди благодійну допомогу в проведенні цих заходів надавав наш земляк, успішний підприємець і відомий на Тернопільщині меценат Ігор Парій.

Залучення школярів до занять у спортивній секції з волейболу в значній мірі сприяло їх фізичному і духовному становленню. Заняття фізичними вправами має велике соціальне і оздоровче значення для підростаючого покоління, адже вони сприяють виконанню рекомендацій Академії наук України з гідно яких норма фізичного навантаження для них в середньому повинна становити 31 – 33 години на тиждень. Разом з тим Інститут педіатрії та акушерства України ще раніше оприлюднив вражаючі результати досліджень здоров'я школярів, згідно яких в Україні хронічну патологію мають 30 відсотків першокласників, 50 – п'ятикласників, 64 – дев'ятикласників, та 90 – одинадцятикласників.

До числа найпоширеніших захворювань відносяться порушення зору і постави. Що ж тут дивного. Фізичні навантаження зведені до мінімуму, уроків фізкультури недостатньо для повноцінного фізичного розвитку. Так виходить, що після 6 – 8 годинного сидіння за не завжди зручною партою дитина йде додому і знову сідає чи то за стіл для вивчення уроків, за комп'ютер чи перед телевізором. Натомість завжди дуже корисно було б погуляти на свіжому повітрі, покататись на велосипеді, пограти в рухливі ігри, займатись в спортивних секціях. Згадуючи свої дитячі роки, той спосіб життя який ми вели і порівнюючи з теперішнім поколінням починаєш усвідомлювати, як помітно і не завжди в кращу сторону все помінялося. Якщо колись бувало важко дітей вже навіть у вечірній час з двору загнати до хати, то тепер їх важко відправити з приміщення на свіже повітря.

Про вище згадані проблеми, пов'язані із зростанням захворюваності дітей, я переконався на такому прикладі: Аналізуючи результати медичних оглядів учнів Вищелуб'янківської загальноосвітньої школи, я побачив, що

більше ніж у 50 відсотків дітей виявлені такі порушення постави, як сколіози, в цей же час у моїх вихованців, що займаються у спортивній секції з волейболу такі відхилення практично відсутні. І така невтішна картина стосується кожного навчального закладу.

Тому напрошується висновок, що велику проблему здоров'я нашого підростаючого покоління необхідно піднімати на Всеукраїнський рівень і бити на «сполох». Цим питанням повинні предметніше займатися і вирішувати міністерства охорони здоров'я та освіти, педагогічні колективи навчальних закладів, батьки, громадськість. Щоб педагоги дбали не тільки про навчально – виховний процес в школах, але і в такій же мірі про здоров'я дітей. Нам спільними зусиллями в найближчій перспективі необхідно виправляти цю не втішну динаміку, коли школярі протягом свого навчання в школах отримують паралельно із знаннями, ще й букет хвороб.

Продовжують творити переможну спортивну сторінку нашого села і теперішня уже доросла волейбольна команда. Вона неодноразово виграла районні турніри і зокрема останній в 2017 році присвячений пам'яті командира УПА «Північ» Дмитра Клячківського (Клима Савура), а також турнір в 2018 році присвячений героям Небесної сотні. Слід відмітити, що практично всі вихованці Вищелуб'янківської школи волейболу, навчаючись, уже інших навчальних закладах, училищах, коледжах, університетах, продовжують займатись і виступати за їхні команди.

Вперше за роки Незалежності України завдяки ініціативі і старанням директора школи Івана Совика та Андрія Гінки у В. Луб'янках створили футбольну команду, яка починаючи з 2018 року приймає участь у чемпіонаті району з цього виду спорту.

Займаючись у спортивній секції з гирьового спорту під керівництвом Петра Багрія наші земляки Дмитро Самотіс, Тарас Григоренко, Денис Ганусевич неодноразово виборювали перші місця і ставали призерами обласних змагань. Високих

результатів, в тому числі і на Міжнародних змаганнях, добиваються борці вільного стилю учні Вищелуб'янківської загальноосвітньої школи Назарій Васьків та Дмитро Борак.

Поскільки одним з найважливішим завданням ще порівняно молодій Українській держави є здоров'я нації, то виняткова роль у його розв'язанні належить фізичному вихованню підростаючого покоління. Звичайно виняткова роль у вирішенні цієї проблеми відводиться загальноосвітнім навчальним закладам. І тільки спільними зусиллями вчителів фізвиховання, всього педагогічного колективу, учнів їх батьків, громадських організацій можна по справжньому створити дійову систему фізичного виховання, поживити позакласну спортивно – масову роботу, сформувати у дітей стійкий інтерес до занять фізичною культурою і спортом. І в кінцевому результаті це сприятиме вихованню всебічно розвинутої особистості, формуватиме у молодого покоління сміливість, силу волі, характер, патріотизм та залучатиме їх до здорового способу життя.





